

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ с. Имянитово
Мурадова Г.Т.

МЕНЮ
с 5-11кл. род. внос
ДЕНЬ 6

24.01.2022

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
Макаронные изделия с тертым сыром		200	10,90	17,20	40,10	359,50
РОЖКИ ВЫСШ.СОРТ	58,38	58,38	6,2	0,8	40	191,40
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ)	21,75	19,78	4,6	5,8	0	72,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,88	0,88	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	13,25	13,25	0,1	10,6	0,1	96,10
Хлеб пшеничный обогащенный		40	3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
ЯБЛОКИ		148	0,60	0,60	14,50	69,70
ЯБЛОКИ	148,222	148,22	0,6	0,6	14,5	69,70
Чай витаминизированный		200			9,70	39,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	10	10	0	0	0	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190	190	0	0	0	0,00
			14,70	18,20	86,30	572,20
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			14,70	18,20	86,30	572,20



24.01.2022

МЕНЮ
с 1-4 кл. ОВЗ, ДИ
День 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК						
Макаронные изделия с		160	8,60	13,70	32,00	287,50
РОЖКИ ВЫСШ.СОРТ	46,7	46,7	4,9	0,6	31,9	153,10
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ)	17,4	15,82	3,6	4,7	0	57,50
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10,6	10,6	0,1	8,4	0,1	76,90
Чай витаминизированный		200			9,70	39,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	10	10	0	0	0	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190	190	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ		8		6,60	0,10	59,80
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	8	8	0	6,6	0,1	59,80
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ		126	0,50	0,50	12,00	57,60
ЯБЛОКИ	126,445	126,445	0,5	0,5	12	57,60
Хлеб пшеничный обогащенный		40	3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ	40	40	3	0,2	19,5	91,90
			12,30	21,20	75,80	547,90
ОБЕД						
Суп с мелкошинкованными		200	1,50	3,30	8,80	70,60
КАРТОФЕЛЬ	53,33	40	0,8	0,2	6,3	29,90
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	20	16	0,3	0	0,8	4,40
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,6	8,06	0,1	0	0,7	3,20
МОРКОВЬ	10	8	0,1	0	0,6	2,70
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	3,2	3,2	0	3,1	0	27,90
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	9,84	6,4	0,2	0	0,4	2,50
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,00
Плов из мяса птицы		180	3,60	6,60	36,00	217,90
филе птицы	63,093	63,09	0	0	0	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12,857	10,8	0,2	0	0,9	4,30
МОРКОВЬ	13,5	10,8	0,1	0	0,7	3,70
КРУПА РИСОВАЯ	47,2	47,2	3,2	0,5	33,9	152,50
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	6,3	6,3	0	6,1	0	54,90
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,5	2,5	0,1	0	0,5	2,50
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,9	0,9	0	0	0	0,00
Чай с сахаром шк		200			9,10	39,90
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		30	2,40	0,30	16,50	78,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	30	30	2,2	0,2	14,6	68,90
Хлеб ржано - пшеничный для детского питания		20	1,60	0,20	9,20	44,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	20	1,3	0,2	8,2	39,60
ПЕЧЕНЬЕ 35 ГР		35	2,50	3,30	25,20	141,60
ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	35	35	2,5	3,3	25,2	141,60
			11,60	13,70	104,80	592,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			23,90	34,90	180,60	1 139,90

Повар Асыллова Г.А.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с. Имянкулево
Муратова Г.Т.

МЕНЮ
с 5 - 11 кл. ОВЗ, ДИ
ДЕНЬ 6

24.01.2022

24.01.2022

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
Макаронные изделия с тертым сыром		200	10,90	17,20	40,10	359,50
РОЖКИ ВЫСШ.СОРТ	58,38	58,38	6,2	0,8	40	191,40
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ)	21,75	19,78	4,6	5,8	0	72,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,88	0,88	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	13,25	13,25	0,1	10,6	0,1	96,10
Чай витаминизированный		200			9,70	39,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (КОНЦЕНТРАТ) (Золотой шар)	10	10	0	0	0	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190	190	0	0	0	0,00
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ		126	0,50	0,50	12,00	57,60
ЯБЛОКИ	126,445	126,445	0,5	0,5	12	57,60
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ		8		6,60	0,10	59,80
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	8	8	0	6,6	0,1	59,80
			14,60	24,70	83,90	619,90
ОБЕД						
суп с мелкошинкованными овощами		250	1,80	4,10	10,90	88,10
КАРТОФЕЛЬ	66,667	50	1	0,2	8	37,30
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	25	20	0,4	0	0,9	5,40
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12	10,08	0,1	0	0,8	4,00
МОРКОВЬ	12,5	10	0,1	0	0,7	3,40
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4	4	0	3,9	0	34,90
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	12,3	8	0,2	0	0,5	3,10
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,00
плов из мяса птицы		180	3,60	6,60	36,00	217,90
филе птицы	63,093	63,09	0	0	0	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12,857	10,8	0,2	0	0,9	4,30
МОРКОВЬ	13,5	10,8	0,1	0	0,7	3,70
КРУПА РИСОВАЯ	47,2	47,2	3,2	0,5	33,9	152,50
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	6,3	6,3	0	6,1	0	54,90
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,5	2,5	0,1	0	0,5	2,50
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,9	0,9	0	0	0	0,00
Чай с сахаром шк		200			9,10	39,90
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		30	2,40	0,30	16,50	78,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	30	30	2,2	0,2	14,6	68,90
Хлеб ржано - пшеничный для детского питания		20	1,60	0,20	9,20	44,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	20	1,3	0,2	8,2	39,60
ПЕЧЕНЬЕ 35 ГР		35	2,50	3,30	25,20	141,60
ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	35	35	2,5	3,3	25,2	141,60
			11,90	14,50	106,90	609,50
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			26,50	39,20	190,80	1 229,40
Повар А. Асылова Г.А.						

Повар А. Асылова Г.А.



МЕНЮ
с 1-4 кл. ОВЗ, ДИ
ДЕНЬ 6

24.01.2022

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК						
Макаронные изделия с		160	8,60	13,70	32,00	287,50
РОЖКИ ВЫСШ.СОРТ	46,7	46,7	4,9	0,6	31,9	153,10
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ)	17,4	15,82	3,6	4,7	0	57,50
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10,6	10,6	0,1	8,4	0,1	76,90
Чай витаминизированный		200			9,70	39,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	10	10	0	0	0	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190	190	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ		8		6,60	0,10	59,80
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	8	8	0	6,6	0,1	59,80
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ		126	0,50	0,50	12,00	57,60
ЯБЛОКИ	126,445	126,445	0,5	0,5	12	57,60
Хлеб пшеничный обогащенный		40	3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
			12,30	21,20	75,80	547,90
ОБЕД						
Суп с мелкошинкованными		200	1,50	3,30	8,80	70,60
КАРТОФЕЛЬ	53,33	40	0,8	0,2	6,3	29,90
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	20	16	0,3	0	0,8	4,40
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,6	8,06	0,1	0	0,7	3,20
МОРКОВЬ	10	8	0,1	0	0,6	2,70
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	3,2	3,2	0	3,1	0	27,90
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ	9,84	6,4	0,2	0	0,4	2,50
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,00
плов из мяса птицы		180	3,60	6,60	36,00	217,90
филе птицы	63,093	63,09	0	0	0	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12,857	10,8	0,2	0	0,9	4,30
МОРКОВЬ	13,5	10,8	0,1	0	0,7	3,70
КРУПА РИСОВАЯ	47,2	47,2	3,2	0,5	33,9	152,50
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	6,3	6,3	0	6,1	0	54,90
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,5	2,5	0,1	0	0,5	2,50
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,9	0,9	0	0	0	0,00
Чай с сахаром шк		200			9,10	39,90
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		30	2,40	0,30	16,50	78,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	30	30	2,2	0,2	14,6	68,90
Хлеб ржано - пшеничный для детского питания		20	1,60	0,20	9,20	44,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	20	1,3	0,2	8,2	39,60
ПЕЧЕНЬЕ 35 ГР		35	2,50	3,30	25,20	141,60
ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	35	35	2,5	3,3	25,2	141,60
			11,60	13,70	104,80	592,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			23,90	34,90	180,60	1 139,90

Повар Асылова Г.А



24.01.2022

МЕНЮ
с 5-11 кл. ММС
ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК						
Макаронные изделия с тертым сыром		200	10,90	17,20	40,10	359,50
РОЖКИ ВЫСШ.СОРТ	58,38	58,38	6,2	0,8	40	191,40
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ)	21,75	19,78	4,6	5,8	0	72,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,88	0,88	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	13,25	13,25	0,1	10,6	0,1	96,10
Чай витаминизированный		200			9,70	39,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (КОНЦЕНТРАТ) (Золотой шар)	10	10	0	0	0	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190	190	0	0	0	0,00
яблоко		126	0,50	0,50	12,00	57,60
ЯБЛОКИ	126,445	126,445	0,5	0,5	12	57,60
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ		8		6,60	0,10	59,80
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	8	8	0	6,6	0,1	59,80
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			14,60	24,70	83,90	619,90
			14,60	24,70	83,90	619,90

Повар: Асыллова Г.А.

Контрольные блюда



Контрольные блюда



Контрольные блюда

